



## Grupo Martes: ejercicio de misericordia

Hoy es martes, son las 21:30 horas, me encuentro en la oscura plaza de Tierno Galván en Valencia, esperando a que aparezca algún joven más para entrar al local. Los saludo contento, me alegra verlos una semana más. Comenzamos la terapia, es emocionante escucharles agradecer la labor del *Grupo Martes* y la paciencia infinita que los voluntarios tienen con ellos, sin duda son “fieras convertidas en corderos”.

Su mayor aspiración, de lo cual ellos son muy conscientes, es aprender a convivir con la adicción, descubrir cómo ordenar su vida de una

manera diferente, convertirse en adictos que no consumen.

La dinámica psicológica de la adicción es siempre la misma tanto en un adicto a la heroína como a las máquinas de juego, sienten curiosidad por experimentar situaciones nuevas, buscan su felicidad en cuestiones exteriores, tratan de huir de sus problemas.

El problema eres tú y la solución la tienes tú. Descubre cuál es el problema y entrena para lograr encontrar la solución, les repito. Deben ser capaces de confiar en las personas, por muy en el límite de la exclusión

que estén, y fiarse de que tienen capacidad de tirar adelante a pesar de lo que haya pasado. En su mayoría, los voluntarios son antiguos usuarios rehabilitados. Son imprescindibles para el desarrollo de este proyecto, un referente de estructura personal coherente y estable, por su identificación y empatización.

Acompañar a una persona en este proceso es un gran ejercicio de misericordia. Lo fundamental de un voluntario del *Grupo Martes*, es estar abierto a todo, lo más elemental es hacer compañía, administrar las medicinas, hablar, tener los oídos





**Don Bosco** se sentiría satisfecho y orgulloso viendo a estos jóvenes que darían lo que fuera por ti. Cuando **Ángel Tomás**

de los usuarios, sino que el Grupo Martes vive de la misericordia de entidades, empresas que colaboran para que el proyecto funcione.

El *Grupo Martes Picassent* hace actual el versículo “estuve preso y vinisteis a visitarme”, realiza una reunión-terapia para presos con el objetivo de que empiecen a construir su vida sin drogas ya en la cárcel, así cuando salgan de la cárcel continuarán un proceso que ya han iniciado.

Llevo 22 años colaborando con el *Grupo Martes* ofreciendo una mano a la que agarrarse a personas que después de muchos años “pillados por una adicción” han visto rota su persona, y piden ayuda para iniciar un proceso de reestructuración personal y social.

■ **Vicente Serrano**

abiertos para aprovechar cualquier momento para consolarles. Ayudarle a rehacer sus relaciones sociales, a retomar sus lazos familiares, a reencontrarse con sus padres cuando muchos de ellos se vieron obligados a echar a sus hijos de casa.

Un adicto suele llevar más de diez años de adicción (alcohol, juego, drogas, personas, dinero) ya que antes no empiezan a mostrarse las consecuencias negativas como la soledad, la pérdida de lazos familiares, el desempleo, el aislamiento social y la enfermedad.

En estos años he vivido situaciones de miedo, de inseguridad, he experimentado que el temperamento de una persona adicta a la droga no es un uniforme, tienes que tener elasticidad para responder en cada momento a la situación que se plantea.

enfermó y le tuvieron que operar del corazón, un joven le dijo: “Si necesitas un corazón yo te doy el mío”. Estoy seguro de que Don Bosco estaría siempre allí, si no pudiera, al menos se asomaría al balcón continuamente para verlos.

El *Grupo Martes* acoge anualmente a cinco personas en proceso de recuperación en cada vivienda, derivadas de la cárcel de Picassent o bien del *Proyecto Hombre*. Estos pisos no tienen coste para las familias

■■■ Desde 1986 el Grupo Martes realiza programas e iniciativas innovadoras en materias de prevención, tratamiento de adicciones, educación, desarrollo personal y social de los jóvenes en Valencia. Su fundador fue el salesiano y psicólogo clínico Ángel Tomás García, quien empezó a atender a antiguos alumnos privados de libertad, así como a vecinos de la zona con problemas de drogadicción y desarraigo social. En 2007 recibió el reconocimiento de la ciudad. ■■■  
Ver página web: [www.fundacionangeltomas.org](http://www.fundacionangeltomas.org)